

Roskilde Fjords Kajakklub



**Brinchhjemmet, Strandvejen 18
Veddelev
4000 Roskilde**

Sommer 2006

**Stander hejsning
I svømmebadet med de nye**

2

2

Dykkertur???
Al begyndelse
Klubtur til Knotrige
Aktiviteter

3

4

5

8



Stander hejsning søndag den 2. april.

Om det var Willy's skriverier om storisen på fjorden eller tidlig forårssløvhed er ikke helt klart men kun Martin, Willy, Finn (formanden), Hanne, Finn og Marlis var sammen med undertegnede mødt frem søndag den 2/4 ved 10 tiden. Vi havde alle en herlig formiddag i solskinnet ude på vandet der nu igen var blevet flydende. Traditionen tro var turen i saunaen mindst ligeså skøn, især fordi formanden som sædvanlig skænkede rigeligt op af den medbragte champagne.

Hen ad 1-tiden begyndte der at dukke nogle flere op, så da vi medbringende sangen, champagne og kokostoppe begav os ud for at hejse standeren var vi blevet 17. Da formanden i mellemtiden havde hentet en stige og fået løsnet linen på flagstangen var vi næsten klar, Susanne måtte dog lige tilbage i klubben for at hente standeren.

Under afsyngelsen af "Den danske sang" fik formanden standeren halet op og forsvarlig fast gjort. Efter nogle velvalgte ord fra formanden bl.a. om Tom's arbejde med nyindretning af det gamle pagajrum og ønsket om en god sæson fik vi lejlighed til at smage grundigt på champagnen.

Da Willy en halv time senere indtog den sidste kokostop, var det signal til opbrud.

Karl

I svømmebadet med de nye

Den 22. april var der som bekendt store badedag i Maglegårdsbadet for såvel kommende og erfarne kajakroere. Da Mads havde fornemmet en hvis tøven, måske var det bare overraskelse efter to år på ventelisten, havde han lige kontaktet et par mere for at få et fuldt hold. Det forudsigelige resultat var selvfølgelig et stort begynderholdet på 19 håbefulde begyndere.

Løjerne havde været i gang et par timer, da jeg kiggede forbi, og jeg kunne tydelig se, at nogle af de nye havde ført en brav kamp med de genstridige kajakker. Der var da også en del, der gik sejrige ud af kampen idet det var lykkedes dem at komme op og sidde i kajakken. Enkelte deltagere har sikkert haft en lille opgave med at forklarere venner og kollegaer, at de ømme muskler og blågule mærker skyldes en kajak og ikke ægtefælden.

Blandt de gamle var det næsten kun instruktørerne der var mødt op hvilket ikke er overraskende. Alle gamle er selvfølgelig mestre i entringsøvelser og i øvrigt kæntrer de aldrig.

Chancen for at imponere er der selvfølgelig igen til næste år, hvor et nyt hold af håbefulde vil forsøge sig med kajakentringens ædle balancekunst.

Karl.

På dykkertur til Hannansøy

Man kan selvfølgelig undre sig over, hvad det har med kajakklubben at gøre at den nye redaktør var med CPDYK på påskedykkerferie i Norge. På en dykkerferie er der altid indbygget noget ventetid mellem dykkende for at give kvælstoffet tid til at gå af kroppen så risikoen for dykkersyge mindskes. Da jeg ikke ville kunne få hele ventetiden til at gå med at fotografere og lystfiskeri ikke lige er min kop te bestemte jeg mig for at læsse Spikaen på taget af Fabiaen.

Det var en mindre karavane; 6 biler, en campingvogn og en bådtrailer med den store rib (gummibåd med plads til 8 dykkere) der begav sig ud på den 1700 km lange ekspedition til Ullahavspport på Hannansøy som ligger mellem Ålesund og Andalsnæs. Men vi var selvfølgelig også 22 personer heraf 11 dykkere og to begyndere.

Jeg fik sat kajakken i det 5-6°C varme vand den første dag og roede lidt rundt mens jeg nød udsigten til det 400 m høje sneklædte fjeld der ligger tæt på Ullahavspport. Udover havørnene kunne jeg selvfølgelig også se bunden 5-6 m nede i det klare vand.

Da jeg skærtorsdag om morgnen var ude at ro langs med øen undrede lyden af grus og sten, der blev læsset af en lastbil, mig lidt; men da jeg kikkede ind på øen opdagede jeg at, det var lyden af is og sten der i morgensolen styrtede ned af fjeldsiden. Lidt senere blev idyllen afbrudt og jeg blev nød til at side helt stille for ikke at forstyrre de 3 sæler, der legede 100 m foran mig. Da jeg senere fortsatte turen opdagede jeg at jeg blev forfulgt af 3 badehætter, så de næste 2-3 km blev tilbagelagt i zig-zag, mens jeg kikkede bagud indtil den sidste sæl forsvandt.

Da bølgerne var lidt for store lykkedes det mig kun at komme ud under broen på dæmningen mellem Hannansøya og Flemsøya hvor jeg fra kajakken kunne se ud på Atlanten, så jeg roede kun indenskærs.

Med hensyn til dykningen kan det oplyses at sigten var over 15 m, taskekrabberne var op mod 20 cm over skjoldet, det samme var klosaksen på den store hummer. Søpindsvinene var i håndbold størrelse, men det hjælper dem næppe for den største havkat vi så var 1,5 m lang. Mest overrasket var jeg dog over den lille 2-3 cm store blæksprutte, der følte sig så truet at den lavede en miniature blæksky.

Karl



Tag et kik på www.cpdyk.dk/ og www.ullahavsportscenter.no/



Al begyndelse er.....Fortsat fra sidste nummer

Svømmeprøven er også en tur som står stærkt i erindringen. Her gik vi ca. 10 aspiranter samlet ca. en halv kilometer væk fra havnen, hvorefter vi gik i vandet på en dag, hvor vandtemperaturen nok ville sende andre strandløver hen i den nærmeste varme svømmehal. De ti ivrige svømmere blev ledsaget af instruktørerne som sad varmt og sikkert i deres kajakker i aftensolen. Efter at have kæmpet os igennem det kolde fjordvand, vandmænd og tang kom Finn og jeg frem til badebroen i havnen. De andre stod klar på land og så blev det fejret med kolde øl at vi nu havde klaret svømmeprøven.

Nogle dage før stod den på entringsøvelser i havnen. Underholdningsværdien var høj for de forbipasserende og vi fik moralsk hjælp af deres tilråb og de klapsalver vi fik når det lykkedes at komme i kajakken. Så var alle de mere krævende prøver overstået, og det eneste nogle af os manglede var de resterende kilometer for at nå op på de 100 km.

Saunaen stiftede jeg bekendtskab med på min allerførste rotur på fjorden. På denne tur måtte jeg bade, eller øve mig i entring, så jeg til sidst rystede så meget af kulde, at hvis nogen havde spurgt mig, hvad jeg hedder, kunne jeg ikke have svaret pga. tænderklapren.

Så var det den rene luksus at kunne varme sig i et varmt brusebad med efterfølgende sauna, og så blev der til og med serveret champagne, hvilken nydelse!

Det der også kunne råde bod på de lidt "farlige" oplevelser var 'af ter-roning' hvis man kan kalde samværet efter træningstimen sådan. I det forum blev der stillet alle mulige spørgsmål om teknik og vejr og dagens oplevelser blev fordøjet. Vores hold havde den gode vane at have kage med om onsdagen. Det gjorde godt, for træningen gav foruden stor træthed også en ekstrem sult.

Her vil undertegnede slutte sin lille beretning om at starte som ny roer. Det er simpelthen en alle tiders sport. Det er sjovt, spændende, udfordrende, udmatende, både fysik og mentalt styrkede og frem for alt giver den de mest fantastiske naturoplevelser. Vi havde slet ikke kunnet forstille os, at det at ro ville give så meget, både under instruktionen, og også under de roture vi har haft siden. Til de nye roere vil vi kun sige, at I er i gode hænder under jeres træning hos alle instruktørerne og andet godtfolk i klubben, så selvom al begyndelse er svær så klø bare på for så kommer belønningen stensikkert.

Ha' nogle fede oplevelser og gode roture,

Marlis og Finn



Klubtur til Vallsnäs Camping, Unnaryd i Sverige 16-18/6.

Lidt efter lidt ankom deltagerne i løbet af fredag eftermiddag og aften til campingpladsen, fik anvist hytte eller teltplads, fik læsset kajakerne af bilerne og fik lejlighed til at studere omgivelserne. Ingen længe skulle de fleste af de ankomne naturligvis ud at ro, gerne søen Unna rundt, ca. 25 km.

Om aftenen samledes vi omkring det til lejligheden etablerede langbord og nød den af Finn R. og Marlis tilberedte og medbragte skinke med kartofler og salat. Som måltidet skred frem, skred også de svenske knott'er frem, først blot i hundredvis, en ren bagatel, siden i tusindvis, og de blev en sådan plage at de svenske gæster på campingpladsen fortrak til deres campingvogne og lukkede forsvarligt dørene efter sig, mens vi andre tappert forsøgte at holde stand mod de små sataner, mens vi drak aftenkaffen. Til tider udviklede der sig en ren krigsdans om bordet af RFK'ere der viftede omkring sig og kløede sig i håret, på armene og benene for endeligt til sidst at opgive videre kamp og søge tilflugt i hytterne og teltene.

Det blev for mange en streng nat at komme igennem. Der var varmt i hytterne og vinduer og døre måtte i sagens natur være lukkede. Puha.

Om lørdagen var der igen fælles morgenbord og senere frokost og endnu senere aftensmad (grill) ved det samme lange bord, og vi førte stadig krig mod knott'erne og myggene. Men ude på søen var der dejligt, der var man i fred, og der blev igen roet dagen igennem. Omgivelserne er jo skønne, og vejret var

bare godt. Og Marlis plukkede åkandeblade, der muligvis havnede i den grønne salat til aftensmaden? Det var også ved denne lejlighed at formanden skænkede champagne i anledning af klubbens 30 års fødselsdag, og sågar de nærtliggende svenske campister fik et glas med, så de kunne skåle med os. Igen blev vi drevet på flugt af de små vingede væsener, som Gud må have skabt i et anfald af vanvid.

Jeg skal ikke kunne sige, hvordan søndagen gik for de fleste. Fakta er, at efter morgenkaffen, pakkede Lilli og jeg vore sydfrugter og påbegyndte hjemturen. For vort vedkommende havde vi fået nok af mosten. Vi gjorde ophold bl.a. i Mølle ved Kullen hvor vi nød en kop kaffe i absolut knott-frie omgivelser her ved havet.

Til dem der ikke lige ved, hvad en knott er, så vid at det er et lillebitte insekt der er slægtning til myggene. Den har ingen snabel at stikke med, men hunnerne skærer et lille snit i huden og suger blod fra dette, de tilsætter spyt for at blodet ikke skal stivne, derfor kan blødning godt fortsætte efter knott-bid.

En endnu mindre art: *svidknotten* kryber ofte ind i håret og under tøjet.

Willy

Redaktøren kan oplyse at, søndagen for de fleste selvfølgelig gik med en lille rotur, med en afstikker til den store nabosø Bolmen, inden forkosten blev indtaget næsten knottfrie omgivelser. De næsten knottfrie omgivelser skyldes nok, at det var midt på dagen og det var begyndt at lufte en lille smule.

De nærliggende svenske campister fortalte, at det våde forår og den pludselige sommer havde givet de små bæster næsten perfekte betingelser, og i kombination med det fine vindstille vejr var der dømt masseangreb. Det er sjældent at man som kajakroer ligefrem ønsker sig lidt blæse- og regnvejr, men det havde nok været lidt mere hyggeligt at få lov at spise og drikke sin rødvin i fred .

Vores oplevelser i Knotttrige skal dog ikke afskrække klubbens medlemmer fra at tage med på næste års klubtur til Sverige.

Red.

Ps. Redaktøren opfordre medlemmer med erfaring i knott bekæmpelse til at videregive deres erfaringer så de kan komme RFK's øvrige medlemmer tilgode.



Ansvarshavende redaktør:
Karl Venzel Vejrup tlf: 46353059
Gyvelvej 12 B st.tv
4000 Roskilde

Indlæg til medlemsbladet kan sendes til ovenstående adresse eller emails til:
Karl@lundbeck.com

Indsendt materiale, herunder photos, returneres ikke med mindre andet er aftalt. Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere i indsendt materiale, herunder at forkorte tekst, samt afvise at optage indlæg der anses for injurierende eller underlødigt osv. Dette skal dog ikke afholde medlemmerne fra at skrive, hvad der ligger på hjertet. Det går nok alligevel.

Bestyrelsen:

Formand: Finn Petersen	43717113
Kasserer: Aksel Hadberg	46367384
Best.medl. Mads Jakobsen	46359015
Best.medl. Tom Søndergaard	46590245
Best.medl. Martin Lorenzen	46731463

RFK.'s hjemmeside kan hentes på adr.:
www.roskildekajakklub.dk hvorfra der kan sendes emails til klubben. Fra hjemmesiden kan der indhentes oplysninger om klubben, vores love, kontingenter samt navne på instruktører osv.
Interesserede kan også her læse om klubbens instruktionskursus for nybegyndere.

Webmaster er Mads Jakobsen.

Aktiviteter

HUSK klubroning:
1830 hver tirsdag og torsdag, samt søndag klokken 10

22. Juli. Amager Strandpark Rundt. Hvis man ikke er på ferie er her en oplagt mulighed for at studere strandløver og badenymfer på nærmere hold. Se nærmere på www.amagerstrandparkrundt.dk/

30. Juli – 5. August. Sea Challenge Fyn. Fyn rund for de ambitiøse se mere på www.seachallengefyn.dk/

25. August Kajakman. Svøm 300 m, løb 6 km og ro 10 km, se mere på www.vkkc.dk/aktiviteter/pdf/kajakmand_2006.pdf

9-10. September. Tour de Gudena. Finn har som sædvanlig bestilt plads på vandrehjemmet i Silkeborg og traditionen tro er menuen lørdag aften selvfølgelig det berømmelige ristaffel. Traditionen byder også at vi har nogle fra årets instruktions hold med på Danmarks eneste flod. Hvis nogle af de nye skulle synes at Marathon (120 km) er lidt i overkanten kan den lidt kortere Classic (58 km) anbefales. Finn har sat et opslag op i klubben hvor interesserede kan skrive sig på. Se nærmere på www.tourdegudena.dk

23. September. Mølleåens Blå Bånd. Hvis man har lyst til at ro en tur på Holte Sø, Furesøen, Mølleåen og Lyngby Sø er det en oplagt mulighed. Tal med Finn.